Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Березка» Боковского района

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

детский сад «Березка»

Боковского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М.Сабадин

от « 30 » августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2023-2024 учебный год**

2023

**Режим дня для детей разновозрастной группы**

Режим дня рассчитан на 9 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий

родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Время** | | |
| **3-4 года**  **4-5 лет** | **5-6 лет**  **6-7 лет** | |
| **Холодный период года** | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),  игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:10 | | 7:30–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 | | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 | | 8:20–8:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность  и другое) | 8:50–9:20 | | 8:50–9:20 |
| Занятие 1 | 9:20-9:35/40 | | 9:20–9:45/50 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35/40–9:50 | | 9:45/50–10:00 |
| Занятие 2 | 9:50-10:05/10 | | 10:00-10:25/30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 10:05/10-10:20 | | 10:25/30-10:40 |
| Второй завтрак | 10:20-10:30 | | 10:30-10:40 |
| Занятие 3 | - | | 10:40-11:05/10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:30-12:20 | | 11:05/10-12:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20-13:00 | | 12:20-13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,  оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00-15:15 | | 13:00-15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:15-15:35 | | 15:15-15:35 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность  и другое) | 15:35-16:00 | | 15:35-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность  детей, уход домой | 16:00-16:30 | | 16:00-16:30 |
| **Теплый период года** | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),  игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:10 | | 7:30–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 | | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 | | 8:20–8:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 8:50–9:00 | | 8:50–9:00 |
| Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические  игры, физкультурные минутки детей во время прогулки | 9:00–10:20 | | 9:00–10:20 |
| Второй завтрак | 10:20-10:30 | | 10:20-10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:30-10:40 | | 10:30-10:40 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные  игры) | 10:40–11:00 | | 10:40–11:10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки,  возвращение с прогулки | 11:00–12:15 | | 11:10–12:15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:15–12:50 | | 12:15–12:50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,  оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:50–15:15 | | 12:50–15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:15–15:45 | | 15:15–15:45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15:45-16:00 | | 15:45-16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность  и другое) | 16:00-16:30 | | 16:00-16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой | 16:00-16:30 | | 16:00-16:30 |

Филиал муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Березка» Боковского района

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

детский сад «Березка»

Боковского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М.Сабадин

от « 30 » августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2023-2024 учебный год**

2023

**Режим дня для детей разновозрастной группы**

Режим дня рассчитан на 9 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий

родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Время** | | |
| **3-4 года**  **4-5 лет** | **5-6 лет**  **6-7 лет** | |
| **Холодный период года** | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),  игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:10 | | 7:30–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 | | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 | | 8:20–8:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность  и другое) | 8:50–9:20 | | 8:50–9:20 |
| Занятие 1 | 9:20-9:35/40 | | 9:20–9:45/50 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35/40–9:50 | | 9:45/50–10:00 |
| Занятие 2 | 9:50-10:05/10 | | 10:00-10:25/30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 10:05/10-10:20 | | 10:25/30-10:40 |
| Второй завтрак | 10:20-10:30 | | 10:30-10:40 |
| Занятие 3 | - | | 10:40-11:05/10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:30-12:20 | | 11:05/10-12:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20-13:00 | | 12:20-13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,  оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00-15:15 | | 13:00-15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:15-15:35 | | 15:15-15:35 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность  и другое) | 15:35-16:00 | | 15:35-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность  детей, уход домой | 16:00-16:30 | | 16:00-16:30 |
| **Теплый период года** | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),  игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:10 | | 7:30–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 | | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 | | 8:20–8:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 8:50–9:00 | | 8:50–9:00 |
| Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические  игры, физкультурные минутки детей во время прогулки | 9:00–10:20 | | 9:00–10:20 |
| Второй завтрак | 10:20-10:30 | | 10:20-10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:30-10:40 | | 10:30-10:40 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные  игры) | 10:40–11:00 | | 10:40–11:10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки,  возвращение с прогулки | 11:00–12:15 | | 11:10–12:15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:15–12:50 | | 12:15–12:50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,  оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:50–15:15 | | 12:50–15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:15–15:45 | | 15:15–15:45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15:45-16:00 | | 15:45-16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность  и другое) | 16:00-16:30 | | 16:00-16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой | 16:00-16:30 | | 16:00-16:30 |